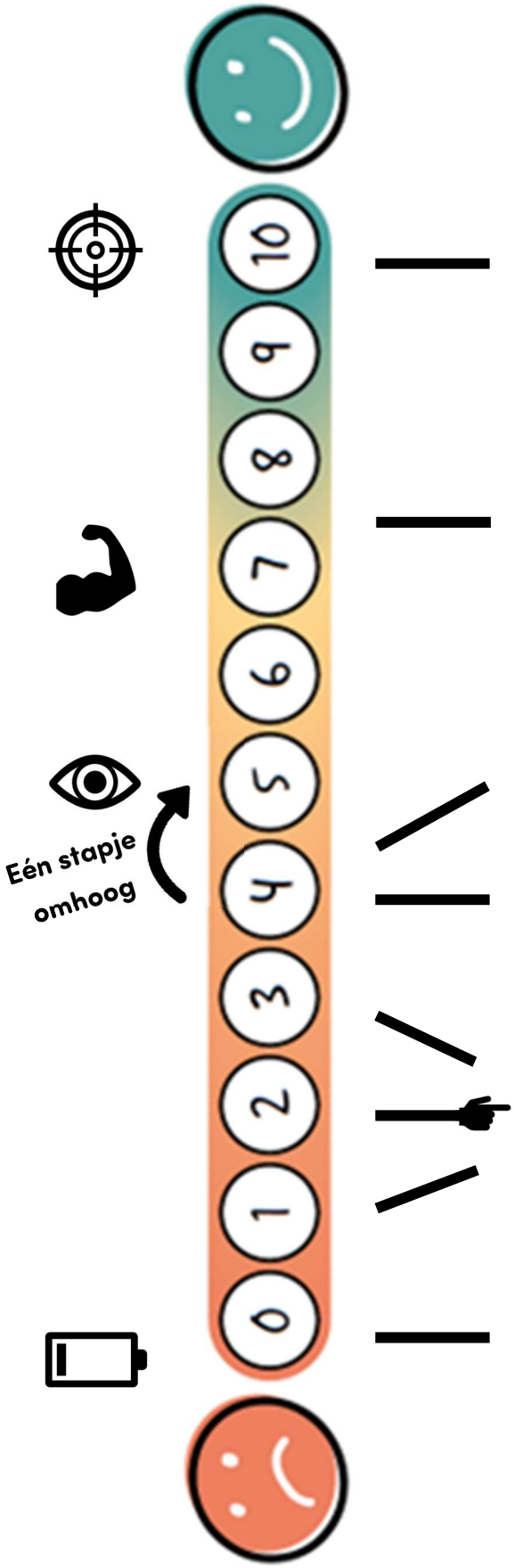
De oplossingsgerichte schaalvraag



Gewenste situatie: hoe wil je dat het wordt?

Eerder succes: wanneer ging het al beter?

Visualiseren van één stapje hoger op de schaal.

Huidige positie: waar je nu staat op de schaal (het platform).

Wat zit er tussen de 0 en de huidige situatie? Wat al heeft gewerkt: oplossingen, hulpmiddelen, succesjes en bruikbare omstandigheden.

Situatie waarin er nog niets van de gewenste situatie aanwezig is.

© 2012 Coert Visser