

De gezinsfuncties in begrijpelijke taal

Gezinsfunctie 1: Een fijn thuis – Het bieden van basisbehoeften

(hygiëne, gezondheid, onderdak, voeding)



Wat zijn de zorgen?



Wat gaat er goed?



Wat moet er gebeuren?

Dagelijkse verzorging

- ☐ Genoeg schone kleren, die passen bij het weer
- ☐ Drie x per dag genoeg en gezond eten
- ☐ Schoon en warm huis

Fysieke veiligheid

- ☐ Veiligheid in huis
- ☐ Gevaarlijke middelen op slot
- ☐ Bescherming tegen gevaarlijke dingen en mensen
- ☐ Geen geweld of seks zien of meemaken

Wonen

- ☐ WC, wassen
- ☐ Keuken met fornuis
- ☐ Eigen slaapplek
- ☐ Een woonplek

Geld

- ☐ Genoeg geld
- ☐ Schuldenvrij
- ☐ Leren met geld omgaan
- ☐ Zakgeld, bijbaantje

Gezondheid

- ☐ Rust & Slaap
- ☐ Schoon blijven (wassen, tandenpoetsen etc.)
- ☐ Huisarts
- ☐ Tandarts
- ☐ Consultatiebureau
- ☐ Specialist of therapie

Gezinsfunctie 2: Omgaan met tegenslag – Het leren van emotionele veerkracht

(vertrouwen en controle, veiligheid en zelfontplooiing)



Wat zijn de zorgen?



Wat gaat er goed?



Wat moet er gebeuren?

Emotie en affectie

- ☐ Troosten bij verdriet
- ☐ Kalmeren bij boosheid
- ☐ Geruststellen bij angst
- ☐ Samen lachen

Aansluiten bij het kind

- ☐ Leuke dingen doen
- ☐ Helpen
- ☐ Weten wat het kind doet en interesse tonen
- ☐ Met elkaar praten

Structuur en continuïteit

- ☐ Huisregels
- ☐ Duidelijk zijn
- ☐ Weten wat er gaat gebeuren
- ☐ Bedtijd
- ☐ Vaste woonplek

Geborgenheid

- ☐ Beloning bij goed gedrag
- ☐ Correctie bij fout gedrag
- ☐ Samen opvoeden
- ☐ Oppasregeling

Gezinsfunctie 3: Omgaan met anderen - Het aanleren van sociale relaties binnen en buiten het gezin
(liefde, vertrouwen, vriendschap, ouderschap en burgerschap)



Wat zijn de zorgen?



Wat gaat er goed?



Wat moet er gebeuren?

Ontwikkeling

- ☐ Vriendjes en vriendinnetjes
- ☐ Nieuwe dingen laten leren
- ☐ Veilig naar buiten
- ☐ Andere volwassenen
- ☐ Ruzie oplossen

Begeleiding bij vriendschap en liefde

- ☐ Praten over liefde
- ☐ Praten over seks
- ☐ Leren om te stoppen
- ☐ Leren om 'nee' te zeggen

Contacten

- ☐ Mensen die helpen
- ☐ Buren, buurt, club
- ☐ Familie
- ☐ Maatschappelijke hulp

Gezinsfunctie 4: Omgaan met de buitenwereld – Het leren zich aan te passen

(educatie, gedrag, werk, levensvaardigheden)



Wat zijn de zorgen?



Wat gaat er goed?



Wat moet er gebeuren?

Voorbeeldgedrag

- ☐ Leren wat mag en niet mag
- ☐ Het goede voorbeeld geven
- ☐ Jezelf als ouder aan de wet houden
- ☐ Zelf als ouder veilig en gezond leven

Dagbesteding

- ☐ School of werk
- ☐ Prettig leren
- ☐ Praten met juf of meester
- ☐ Hobby of sport

Begeleiding bij risico's

- ☐ Leren over roken, drinken en drugs
- ☐ Leren over groepen
- ☐ Leren over internet en (social) media
- ☐ Leren over gokken, games
- ☐ Leren over criminaliteit